

# ASOS 2014-2020

## Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA MIESIĄC:

MAJ 2015r.

LP.	DATA	NAZWA DZIAŁANIA	GODZINA	MIEJSCE DZIAŁANIA
1.	05.05.2015r.	Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Podpisanie umów uczestnictwa w projekcie	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
2.	10.05.2015r.	Nordic Walking pn. Idę bo lubię	18 <sup>00</sup> - ...	Gmina Rymań
3.	11.05.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty teatralne	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
4.	12.05.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty teatralne	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Spotkania okolicznościowe pn. „Spotkania z ciekawymi ludźmi” leśniczy - ornitolog	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Angielski dla Seniorów	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Sala multimedialna ZSP Rymań
5.	17.05.2015r.	Wycieczki rowerowe pn. Rowerem przez świat	18 <sup>00</sup> - ...	Gmina Rymań i okolice

6.	26.05.2015r.	Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Zajęcia sportowe na boisku Orlik pn. Trampki czy bambosze – Twój wybór”	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Boisko sportowe Orlik w Rymaniu
7.	30.05.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek	11 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Nordic Walking pn. Idę bo lubię	15 <sup>00</sup> – ...	Gmina Rymań
8.	31.05.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty teatralne	11 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Wycieczki rowerowe pn. Rowerem przez świat	17 <sup>00</sup> – ...	Gmina Rymań i okolice

**Projekt „Aktywni Seniorzy – Wielkich Przygód Amatorów”  
jest współfinansowany w ramach  
Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych  
na lata 2014-2020**