

# ASOS 2014-2020

## Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA MIESIĄC:

**CZERWIEC 2015r.**

LP.	DATA	NAZWA DZIAŁANIA	GODZINA	MIEJSCE DZIAŁANIA
1.	01.06.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Angielski dla Seniorów <i>Pike les</i>	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> <i>10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></i>	Sala multimedialna ZSP Ryman
2.	07.06.2015r.	Nordic Walking pn. Idę bo lubię	18 <sup>00</sup> - ...	Gmina Rymań
3.	09.06.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
4.	14.06.2015r.	Wycieczki rowerowe pn. Rowerem przez świat	18 <sup>00</sup> - ...	Gmina Rymań i okolice
5.	16.06.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Zajęcia psychoedukacyjną pn. Czuć się młodo, czuć sprawnie – po prostu żyć.	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> <b>I grupa</b> 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> <b>II grupa</b>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
6.	21.06.2015r.	Nordic Walking pn. Idę bo lubię	18 <sup>00</sup> - ...	Gmina Rymań

7.	22.06.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Angielski dla Seniorów	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Sala multimedialna ZSP Rymań
8.	23.06.2015r.	Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Zajęcia sportowe na boisku Orlik pn. Trampki czy bambosze – Twój wybór”	16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Boisko sportowe Orlik w Rymaniu
9.	26.06.2015r.	Budowanie pomocy społecznej angażującej pokolenia młodych pn. „Pomocna Dłoń”	- - -	Gmina Rymań
10.	28.06.2015r.	Wycieczki rowerowe pn. Rowerem przez świat	18 <sup>00</sup> - ...	Gmina Rymań i okolice
11.	30.06.2015r.	Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu

**Projekt „Aktywni Seniorzy – Wielkich Przygód Amatorów”  
jest współfinansowany w ramach  
Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych  
na lata 2014-2020**