

# ASOS 2014-2020

## Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA MIESIĄC: LISTOPAD 2015r.

LP.	DATA	NAZWA DZIAŁANIA	GODZINA	MIEJSCE DZIAŁANIA
1.	03.11.2015r.	Zajęcia Zespołu Czirliderek pn. Dziewczyny z pomponami	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Podstawy obsługi komputera pn. „Senior w sieci” I grupa	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Podstawy obsługi komputera pn. „Senior w sieci” II grupa	19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
2.	06.11.2015r.	Spotkania międzypokoleniowe Seniorów z przedszkolakami z terenu gminy Rymań	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Zespół Szkół Publicznych w Rymaniu + oddziały Dębica Starnin Drozdowo Gorawino
		Podstawy obsługi komputera pn. „Senior w sieci” I grupa	15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Podstawy obsługi komputera pn. „Senior w sieci” II grupa	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Międzypokoleniowe rozgrywki pn. „Gramy i układamy”	19 <sup>00</sup> - ...	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )

3.	09.11.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. „Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu)
4.	10.11.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. „Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu)
		Zajęcia Zespołu Czirliderek pn. Dziewczyny z pomponami	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
5.	12.11.2015r. Wycieczka integracyjno – poznawcza jednodniowa dla 45 uczestników projektu na Kaszuby ze zwiedzaniem fabryki porcelany w Lubianie oraz Zamku Krzyżackiego w Bytowie	...	Kaszuby	
6.	17.11.2015r.	Zajęcia Zespołu Czirliderek pn. Dziewczyny z pomponami	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
7.	19.11.2015r.	Gimnastyka w wodzie pn. „Czuć się młodo, czuć się sprawnie” w tym przejazd na basen	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	Kołobrzeg
8.	20.11.2015r.	Międzypokoleniowe rozgrywki pn. „Gramy i układamy”	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu)
		Zajęcia artystyczne pn. „Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek Przygotowanie scenografii do jasełek	15 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu)

9.	24.11.2015r.	Gimnastyka w wodzie pn. „Czuć się młodo, czuć się sprawnie” w tym przejazd na basen	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	Kołobrzeg
		Zajęcia Zespołu Czirliderek pn. Dziewczyny z pomponami	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Zajęcia z pilatesu pn. Zawsze Młodzi	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Hala w Zespole Szkół Publicznych w Rymaniu
		Podstawy obsługi komputera pn. „Senior w sieci” I grupa	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Podstawy obsługi komputera pn. „Senior w sieci” II grupa	19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
10.	27.11.2015r.	Zajęcia artystyczne pn. Występować każdy może...” warsztaty z przygotowania lalek kukielki i scenografia	9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Klub Seniora „Pod Aniołami” ( stadion sportowy w Rymaniu )
		Budowanie pomocy społecznej angażującej pokolenia młodych pn. „Pomocna Dłoń”	14 <sup>00</sup> - ...	Gmina Rymań
11.	30.11.2015r.	Spotkania międzypokoleniowe Seniorów z przedszkolakami z terenu gminy Rymań	9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Zespół Szkół Publicznych w Rymaniu + oddziały Dębica Starnin Drozdowo Gorawino

**Projekt „Aktywni Seniorzy – Wielkich Przygód Amatorów”  
jest współfinansowany w ramach  
Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych  
na lata 2014-2020**