

ZAJĘCIA KLUBU SENIORA „Pod ANIOŁAMI” w RYMANIU w m-cu LISTOPADZIE 2013r.

Wszystkich seniorów powyżej 60 roku życia serdecznie

**ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA !!!**

LP.

DATA

NAZWA DZIAŁANIA

GODZINA

MIEJSCE DZIAŁANIA

1.

05.11.2013

Pilates

15 00 – 16 00

Hala Sportowa Rymaniu

Zajęcia w klubie, przygotowania do Balu Seniora

16 15 – 18 15

Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu)

2.

12.11.2013r.

Pilates

15 00 – 16 00

Hala Sportowa Rymaniu

Przygotowanie do Balu Seniora

16 15 – 18 15

Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu)

3.

14.11.2013r.

Przygotowania do Balu Seniora

15 00 – 19 00

Sala Wiejska w Rymaniu

Mecz piłki siatkowej „Wikingów” Kibicowanie

19, 30 -...

Hala Sportowa Rymań

4.

15.11..2013r.

Przygotowania do Balu ciąg dalszy

9 00 – 16 00

Sala Wiejska w Rymaniu

Próby z tańca, śpiewu oraz kabaretu

16 00 -...

5.

16.11.2013r.

Przygotowania do Balu Seniora

9 00 – 17 00

Sala Wiejska

Bal Seniora

17

15

- ...

Sala Wiejska w Rymaniu

6.

17.11.2013r.

Sprzątanie po Balu Seniora

16

00

- ...

Sala Wiejska

7.

19.11.2013r.

Pilates

15 00 – 16 00

Hala Sportowa

Zajęcia w klubie- malowanie na szkle ( przynosimy na zajęcia szklane rzeczy, dzbanki, naczynia szklane)

16 15 – 18 15

Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu)

8.

26.11.2013r.

Pilates

15 00 – 16 00

Hala Sportowa

Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy, warsztaty, zajęcia w wykładowcą -Ratownikiem

16

15

– 20

15

Klub Seniora „Pod Aniołami” (stadion sportowy w Rymaniu

9.

30.11.2013r.

Wycieczka do Koszalina, zwiedzanie fabryki bombek, pobyt na Gorze Chełmskiej, zwiedzanie kulis teatr

7

00

- ...

Pobyt w Koszalinie

{backbutton}